

DE

HINWEISE

Das Nasara-Gittertape wird an speziell definierten Hautstellen angelegt und kann helfen, Schmerzen zu lindern. Seine Wirkung beruht auf der Stimulation von Akupunkturpunkten.

Wie wird es angewendet?

Legen Sie das Gittertape 20-30 Minuten vor dem Sport, Schwimmen, Duschen oder Baden an.

1. Reinigen Sie die Haut an den Stellen, an denen das Band angebracht werden soll, gründlich und entfernen Sie jegliches Fett
2. Falten Sie die gebrochene Kante der Trägerfolie ein und ziehen Sie sie leicht auseinander. Sie können nun leicht das Pflaster von der Trägerfolie abziehen
3. Damit sich das Pflaster möglichst schmerzfrei ablösen lässt, sollten Sie die Haare vor dem Auftragen des Pflasters aus dem Bereich
4. Durch die Körperwärme wird die volle Klebekraft des Pflasters aktiviert
5. Nach einer kurzen Eingewöhnungszeit hat sich das Pflaster optimal an die Haut angepasst

Bitte brechen Sie die Anwendung ab und entfernen Sie das Gittertape, wenn allergische Reaktionen wie Juckreiz, Rötung, Schmerzen oder Blasenbildung auftreten. Bitte konsultieren Sie gegebenenfalls einen Arzt.

Einschränkung

Legen Sie das Gittertape nicht an, wenn die Haut nicht intakt ist oder offene Wunden (oder Blutungen) aufweist.

Verwenden Sie das Band nicht auf Hautkrankheiten und/oder bestehenden Wunden.

Bei schwerwiegenden Problemen wenden Sie sich bitte an die zuständige Behörde.

- Unsteril - Nur zum einmaligen Gebrauch
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren
- An einem kühlen Ort aufbewahren (10-30°C)
- Nicht dem direkten Sonnenlicht aussetzen
- Materialien: Polyester 80%, Polyurethan 15%, Acrylkleber, wasserfest

GB

NOTES

Nasara gitter tape (cross tape) is applied to specially defined areas of the skin and can help to relieve pain. Its effect is based on the stimulation of acupuncture points.

How to use

Apply the gitter tape 20-30 minutes before exercising, swimming, showering or bathing.

1. Thoroughly clean the skin at the points where the tape is to be applied and remove any grease

2. Fold in the broken edge of the backing film and pull it apart slightly. You can now easily remove the plaster from the backing film

3. To ensure that the plaster comes off as painlessly as possible, you should remove the hair from the area before applying it

4. Body heat activates the full adhesive strength of the gitter tape

5. After a short acclimatization period, the tape will have adapted optimally to the skin

Please discontinue use and remove the gitter tape if allergic reactions such as itching, redness, pain or blistering occur. Please consult a doctor if necessary.

Restriction

Do not apply the grid tape if the skin is not intact or has open wounds (or bleeding).

Do not use the tape on skin diseases and/or existing wounds.

Please contact the appropriate authority if a serious problem occurs.

- Non-sterile - For single use only
- Keep out of the reach of children
- Store in a cool place (10-30°C)
- Do not expose to direct sunlight
- Materials: polyester 80%, polyurethane 15%, acrylic adhesive, water-resistant

FR

INSTRUCTIONS IMPORTANTES

Le Nasara Gitter-Tape est appliqué sur des zones spécialement définies de la peau où il peut aider à soulager la douleur. Son action repose sur la stimulation des points d'acupuncture.

Application

Appliquez le quadrillage 20 à 30 minutes avant de faire du sport, de nager, de prendre une douche ou un bain.

1. Nettoyez soigneusement la peau aux endroits de collage et enlevez les graisses
2. Pliez le bord de rupture du film arrière et écartez-le légèrement. Vous pouvez maintenant détacher facilement le pansement de la feuille de support
3. Pour garantir un décollement aussi indolore que possible du pansement, il est conseillé d'enlever les poils à l'endroit concerné avant de l'appliquer
4. La chaleur du corps active la pleine force d'adhérence du ruban adhésif en forme de grille
5. Après une courte période d'adaptation, le tape se sera parfaitement adapté à la peau
Veillez interrompre l'application et retirer le quadrillage en cas de réactions allergiques telles que démangeaisons, rougeurs, douleurs ou formation de cloques. Le cas échéant, veuillez consulter un médecin.

Restriction

N'appliquez pas la bande grillagée si la peau n'est pas intacte ou si elle présente des plaies ouvertes (ou des saignements). N'utilisez pas le tape en cas de maladie de la peau et/ou de plaies existantes.

Veillez contacter les autorités compétentes en cas de problème grave.

- Non stérile - À usage unique uniquement
- Conserver hors de portée des enfants
- Stockage dans un endroit frais (10-30°C)
- Pas d'exposition directe au soleil
- Matériaux : polyester 80%, polyuréthane 15%, adhésif acrylique, résistant à l'eau

ES

NOTAS IMPORTANTES

La cinta de rejilla Nasara se aplica en zonas de la piel especialmente definidas y puede ayudar a aliviar el dolor. Su efecto se basa en la estimulación de puntos de acupuntura.

Modo de empleo

Aplique la cinta de rejilla 20-30 minutos antes de hacer ejercicio, nadar, ducharse o bañarse.

1. Limpiar bien la piel en los puntos donde se va a aplicar la cinta y eliminar cualquier resto de grasa
2. Arrugue el borde roto de la lámina de soporte y sepárelo ligeramente. Ahora podrá retirar fácilmente el esparadrapo de la lámina de soporte
3. Para que los esparadrapos se desprendan de la forma menos dolorosa posible, antes de aplicarlos debe eliminar el vello de la zona
4. El calor corporal activa toda la fuerza adhesiva de la cinta de rejilla
5. Tras un breve periodo de familiarización, la cinta se habrá adaptado óptimamente a la piel

Si se producen reacciones alérgicas como picor, enrojecimiento, dolor o ampollas, interrumpa su uso y retire la cinta de rejilla. En caso necesario, consulte a un médico.

Restricción

No aplicar la cinta de malla si la piel no está intacta o presenta heridas abiertas (o hemorragias). No utilice la cinta sobre enfermedades de la piel y/o heridas existentes.

Póngase en contacto con la autoridad competente si se produce un problema grave.

- No estéril - Para un solo uso
- Mantener fuera del alcance de los niños
- Conservar en lugar fresco (10-30°C)
- No exponer a la luz solar directa
- Materiales: Poliéster 80%, poliuretano 15%, adhesivo acrílico, resistente al agua

IT

NOTE IMPORTANTI

Il nastro a griglia Nasara viene applicato su aree della pelle appositamente definite e può contribuire ad alleviare il dolore. Il suo effetto si basa sulla stimolazione dei punti di agopuntura.

Come si usa

Applicare il nastro a griglia 20-30 minuti prima di fare attività fisica, nuotare, fare la doccia o il bagno.

1. Pulire accuratamente la pelle nei punti in cui applicare il nastro e rimuovere l'eventuale grasso
2. Sgualcire il bordo rotto della pellicola di supporto e staccarlo leggermente. A questo punto è possibile rimuovere facilmente il cerotto dalla pellicola di supporto
3. Per far sì che i cerotti si stacchino nel modo più indolore possibile, è necessario rimuovere i capelli dalla zona prima di applicarli
4. Il calore corporeo attiva tutta la forza adesiva del nastro a griglia
5. Dopo un breve periodo di familiarizzazione, il nastro si sarà adattato in modo ottimale alla pelle

In caso di reazioni allergiche come prurito, arrossamento, dolore o vesciche, interrompere l'uso e rimuovere il nastro a griglia. Se necessario, consultare un medico.

Non applicare il nastro a rete se la pelle non è intatta o presenta ferite aperte (o sanguinanti). Non utilizzare il nastro su malattie della pelle e/o ferite esistenti.

In caso di problemi gravi, contattare le autorità competenti.

- Non sterile - Solo per uso singolo
- Tenere fuori dalla portata dei bambini
- Conservare in un luogo fresco (10-30°C)
- Non esporre alla luce diretta del sole
- Materiali: Poliestere 80%, poliuretano 15%, adesivo acrilico, resistente all'acqua

PT

NOTAS

A fita gitter Nasara (fita cruzada) é aplicada em zonas especialmente definidas da pele e pode ajudar a aliviar a dor. O seu efeito baseia-se na estimulação dos pontos de acupunctura.

Modo de utilização

Aplicar a fita adesiva 20-30 minutos antes de fazer exercício, nadar, tomar duche ou banho.

1. Limpar bem a pele nos pontos onde a fita vai ser aplicada e remover qualquer gordura
2. Dobrar a extremidade quebrada da película de suporte e puxá-la ligeiramente para fora. Agora pode facilmente remover facilmente o gesso da película de suporte
3. Para garantir que o emplastro sai o menos dolorosamente possível, deve remover os cabelo da zona antes de o aplicar
4. O calor do corpo ativa toda a força adesiva da fita adesiva
5. Após um curto período de aclimação, a fita adapta-se de forma óptima à pele

Interrompa a utilização e retire a fita gitter se surgirem reacções alérgicas, tais como comichão, vermelhidão, dor ou bolhas. Se necessário, consultar um médico.

Restrições

Não aplicar a fita de rede se a pele não estiver intacta ou tiver feridas abertas (ou a sangrar).

Não utilizar a fita adesiva em doenças de pele e/ou feridas existentes.

Contactar a autoridade competente se ocorrer um problema grave.

- Não estéril - Apenas para utilização única

- Manter fora do alcance das crianças

- Conservar num local fresco (10-30°C)

- Não expor à luz solar direta

- Materiais: poliéster 80%, poliuretano 15%, adesivo acrílico, resistente à água

NL

OPMERKINGEN

Nasara gitter tape (kruistape) wordt aangebracht op speciaal gedefinieerde gebieden van de huid en kann pijn helpen verlichten. Het effect is gebaseerd op de stimulatie van acupunctuurpunten.

Hoe te gebruiken

Breng de gitter tape 20-30 minuten voor het sporten, zwemmen, douchen of baden aan.

1. Reinig de huid op de punten waar de tape moet worden aangebracht grondig en verwijder vet.
2. Vouw de kapotte rand van de steunfolie naar binnen en trek deze iets uit elkaar. U kunt nu gemakkelijk de pleister van de steunfolie verwijderen
3. Om ervoor te zorgen dat de pleister zo pijnloos mogelijk loskomt, moet u het haar van het gebied verwijderen voordat u de pleister aanbrengt.
4. Lichaamswarmte activeert de volledige kleefkracht van de gittertape
5. Na een korte gewenningsperiode heeft de tape zich optimaal aangepast aan de huid.

Stop het gebruik en verwijder de gitter tape als allergische reacties zoals jeuk, roodheid, pijn of blaarvorming optreden, roodheid, pijn of blaarvorming optreden. Raadpleeg indien nodig een arts.

Beperking

Breng de grid tape niet aan als de huid niet intact is of open wonden (of bloedingen) heeft.

Gebruik de tape niet op huidziekten en/of bestaande wonden.

Neem contact op met de juiste instantie als zich een ernstig probleem voordoet.

- Niet steriel - Alleen voor eenmalig gebruik
- Buiten bereik van kinderen bewaren
- Op een koele plaats bewaren (10-30°C)
- Niet blootstellen aan direct zonlicht
- Materiaal: polyester 80%, polyurethaan 15%, acrylaatlijm, waterbestendig

SL

OPOMBE

Mrežni trak Nasara se nanaša na posebej določena področja kože in lahko pomaga lajšati bolečine. Njegov učinek temelji na stimulaciji akupunkturnih točk.

Kako se uporablja?

Mrežni trak nanosite 20-30 minut pred vadbo, plavanjem, prhanjem ali kopanjem.

1. temeljito očistite kožo, na katero boste namestili trak, in odstranite morebitno maščobo
2. prepognite odlomljeni rob nosilne folije in ga rahlo potegnite narazen. Zdaj lahko obliž enostavno odstranite s podloge folije
3. da bi zagotovili čim manj boleče odstranjevanje obliža, morate odstraniti pred nanosom ometa odstranite dlake s tega območja.
4. celotno lepilno moč obliža aktivira telesna toplota
5. po kratkem obdobju seznanjanja se omet optimalno prilagodi koži

Če se pojavijo alergijske reakcije, kot so srbenje, rdečica, bolečina ali mehurji, prekinite uporabo in odstranite mrežni trak. Po potrebi se posvetujte z zdravnikom.

Omejitev

Ne uporabljajte mrežastega traku, če koža ni nepoškodovana ali ima odprte rane (ali krvavitve).

Trak ne uporabljajte na kožnih boleznih in/ali obstoječih ranah.

V primeru resnih težav se obrnite na pristojni organ.

- Ni sterilno - samo za enkratno uporabo
- Hraniti izven dosega otrok
- Shranjujte v hladnem prostoru (10-30 °C)
- Ne izpostavljajte neposredni sončni svetlobi
- Materiali: poliester 80 %, poliuretan 15 %, akrilno lepilo, vodoodporno

CZ

POZNÁMKY

Síťová páska Nasara se aplikuje na speciálně vymezené oblasti kůže a může se pomoci zmírnit bolest. Její účinek je založen na stimulaci akupunkturálních bodů.

Jak se aplikuje?

Síťovou pásku aplikujte 20-30 minut před cvičením, plaváním, sprchováním nebo koupáním.

1. Důkladně očistěte pokožku v místě, kde má být páska aplikována, a odstraňte veškerou mastnotu.
2. Přehněte přetržený okraj podkladové fólie a mírně ji roztáhněte. Nyní můžete náplast snadno odstranit z podkladové fólie
3. abyste zajistili co nejméně bolestivé odstranění náplasti, měli byste odstranit před nanesením náplasti odstranit vlasy z dané oblasti.
4. plná lepicí síla náplasti se aktivuje tělesným teplem.
5. po krátkém seznámení se náplast optimálně přizpůsobí pokožce.

Pokud se objeví alergické reakce, jako je svědění, zarudnutí, bolest nebo puchýře, přestaňte náplast případně potřeby se poraďte s lékařem.

Omezení

Nepoužívejte síťovou pásku, pokud není kůže v pořádku nebo má otevřené rány (nebo krvácí).

Nepoužívejte pásku na kožní onemocnění a/nebo existující rány.

V případě závažných problémů se obraťte na příslušný orgán.

- Nesterilní - pouze pro jednorázové použití
- Uchovávejte mimo dosah dětí
- Skladujte na chladném místě (10-30 °C).
- Nevystavujte přímému slunečnímu záření
- Materiály: polyester 80 %, polyuretan 15 %, akrylové lepidlo, voděodolné.

PL

UWAGI

Taśma siatkowa Nasara jest nakładana na specjalnie określone obszary skóry i może pomóc złagodzić ból. Jej działanie opiera się na stymulacji punktów akupunkturowych.

Jak się ją stosuje?

Nałóż taśmę siatkową 20-30 minut przed ćwiczeniami, pływaniem, prysznicem lub kąpielą.

1. dokładnie oczyść skórę w miejscu, w którym ma być naklejona taśma i usuń z niej tłuszcz
2. zagiąć złamaną krawędź folii nośnej i lekko ją rozerwać. Teraz można łatwo usunąć plaster z folii nośnej.
3. aby zapewnić możliwie bezbolesne usunięcie plastra, przed nałożeniem plastra należy usunąć przed nałożeniem plastra.
4. pełna siła przylegania plastra jest aktywowana przez ciepło ciała
5. po krótkim okresie zapoznawczym plaster optymalnie dopasowuje się do skóry.

Jeśli wystąpią reakcje alergiczne, takie jak swędzenie, zaczerwienienie, ból lub pęcherze, należy przerwać stosowanie i usunąć taśmę siatkową. W razie potrzeby należy skonsultować się z lekarzem.

Ograniczenia

Nie stosować taśmy siatkowej, jeśli skóra nie jest nienaruszona lub ma otwarte rany (lub krwawi).

Nie stosować taśmy w przypadku chorób skóry i/lub istniejących ran.

W przypadku poważnych problemów należy skontaktować się z właściwym organem.

- Niesterylny - wyłącznie do jednorazowego użytku
- Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci
- Przechowywać w chłodnym miejscu (10-30°C)
- Nie wystawiać na bezpośrednie działanie promieni słonecznych
- Materiały: poliester 80%, poliuretan 15%, klej akrylowy, wodoodporny

SE

NOTER

Nasara mesh-tejp appliceras på särskilt definierade områden av huden och kan bidra till att lindra smärta. Dess effekt baseras på stimulering av akupunkturpunkter.

Hur appliceras den?

Applicera nättapen 20-30 minuter innan du tränar, simmar, duschar eller badar.

1. Rengör noggrant huden där tejpens ska appliceras och ta bort eventuellt fett.
2. Vik in den trasiga kanten på stödfilmen och dra isär den något. Nu kan du enkelt ta bort plåstret från skyddsfilmen
3. För att plåstret ska kunna tas bort så smärtfritt som möjligt bör du ta bort håret från hår från området innan du applicerar plåstret.
4. Plåstrets fulla vidhäftningsförmåga aktiveras av kroppsvärmen
5. efter en kort tillväjningsperiod har plåstret anpassat sig optimalt till huden

Avbryt användningen och ta bort nättajpen om allergiska reaktioner som klåda, rodnad, smärta eller blåsbildning uppstår. Kontakta läkare vid behov.

Restriktioner

Applicera inte mesh-tejpen om huden inte är intakt eller har öppna sår (eller blödningar).

Använd inte tejpens på hudsjukdomar och/eller befintliga sår.

Vid allvarliga problem, kontakta behörig myndighet.

- Icke-steril - Endast för engångsbruk
- Förvaras oåtkomligt för barn
- Förvara på en sval plats (10-30°C)
- Får inte utsättas för direkt solljus
- Material: polyester 80%, polyuretan 15%, akrylhäftämne, vattentät

DK

NOTER

Nasara mesh-tape sættes på specielt definerede områder af huden og kan

hjælpe med at lindre smerter. Virkningen er baseret på stimulering af akupunkturpunkter.

Hvordan anvendes den?

Påfør gittertapen 20-30 minutter før træning, svømning, brusebad eller badning.

1. Rens huden grundigt, hvor tapen skal sættes på, og fjern eventuelt fedt.
2. Fold den ødelagte kant af bagsidefilmen ind, og træk den lidt fra hinanden. Du kan nu nemt fjerne plasteret fra bagsidefilmen.
3. For at sikre, at plasteret kan fjernes så smertefrit som muligt, bør du fjerne hår fra området, før du påfører plasteret.
4. Plasterets fulde klæbeevne aktiveres af kropsvarmen.
5. Efter en kort tilvænningsperiode har plasteret tilpasset sig huden optimalt.

Afbryd brugen, og fjern masketapen, hvis der opstår allergiske reaktioner som kløe, rødme, smerter eller blærer. Kontakt en læge, hvis det er nødvendigt.

Begrænsning

Anvend ikke masketapen, hvis huden ikke er intakt eller har åbne sår (eller blødninger).

Brug ikke tapen på hudsygdomme og/eller eksisterende sår.

I tilfælde af alvorlige problemer bedes du kontakte den kompetente myndighed.

- Ikke-steril - Kun til engangsbrug
- Opbevares utilgængeligt for børn
- Opbevares på et køligt sted (10-30°C)
- Må ikke udsættes for direkte sollys
- Materialer: polyester 80 %, polyuretan 15 %, akrylklæber, vandtæt

LT

PASTABOS

„Nasara“ tinklinė juosta klijuojama ant specialiai apibrėžtų odos plotų ir gali padėti sumažinti skausmą. Jos poveikis pagrįstas akupunktūrinių taškų stimuliavimu.

Kaip ji taikoma?

Tinklelio juostą užklijuokite likus 20-30 min. iki mankštos, plaukimo, maudymosi duše ar vonioje.

1. Kruopščiai nuvalykite odą, ant kurios bus klijuojama juosta, ir pašalinkite visus riebalus.
2. užlenkite perlaužtą pagrindo plėvelės kraštą ir šiek tiek atitraukite. Dabar galite lengvai nuimti tinką nuo pagrindo plėvelės.
3. norėdami užtikrinti, kad tinką būtų galima nuimti kuo mažiau skausmingai, turėtumėte pašalinti plaukus nuo tos vietos prieš tepant tinką.
4. visą tinko lipnumą suaktyvina kūno šiluma
5. po trumpo susipažinimo laikotarpio tinkas optimaliai prisitaiko prie odos

Jei pasireiškia alerginės reakcijos, tokios kaip niežulys, paraudimas, skausmas ar pūslių susidarymas, nutraukite naudojimą ir nuimkite tinklinę juostą. Jei reikia, kreipkitės į gydytoją.

Apribojimas

Netaikykite tinklinės juostos, jei oda nepažeista arba yra atvirų žaizdų (arba kraujuoja).

Nenaudokite juostos ant odos ligų ir (arba) esamų žaizdų.

Iškilus rimtoms problemoms, kreipkitės į kompetentingą instituciją.

- Nesterilus - skirtas tik vienkartiniam naudojimui
- Laikyti vaikams nepasiekiamoje vietoje
- Laikykite vėsioje vietoje (10-30 °C)
- Nelaikykite tiesioginiuose saulės spinduliuose
- Medžiagos: poliesteris 80 %, poliuretanas 15 %, akriliniai klijai, atsparus vandeniui

LV

IEZĪMES

Nasara tīklveida lentu uzklāj uz īpaši noteiktiem ādas laukumiem, un tā var palīdzēt mazināt sāpes. Tās iedarbības pamatā ir akupunktūras punktu stimulācija.

Kā to pielieto?

Uzlīmējiet tīkla lentu 20-30 minūtes pirms fiziskām aktivitātēm, peldēšanas, dušas vai peldes.

1. Rūpīgi notīriet ādu, uz kuras tiks uzklāta lente, un noņemiet visus taukus.
2. salieciet plēves pamatnes plēves pārplēsto malu un nedaudz izstiepiet to. Tagad varat viegli noņemt plāksteri no pamatplēves.
3. lai nodrošinātu pēc iespējas nesāpīgāku apmetuma noņemšanu, noņemt pirms apmetuma uzklāšanas noņemt matus.
4. apmetuma pilno līmi aktivizē ķermeņa siltums.
5. pēc īsa iepazīšanās perioda apmetums ir optimāli pielāgojies ādai.

Ja rodas alerģiskas reakcijas, piemēram, nieze, apsārtums, sāpes vai pūslīšu veidošanās, lūdzu, pārtrauciet lietošanu un noņemiet tīklveida lentu. Nepieciešamības gadījumā konsultējieties ar ārstu.

Ierobežojums

Nelietojiet tīklveida lentu, ja āda nav neskarta vai ir atvērtas brūces (vai asiņošana).

Nelietojiet lentu uz ādas slimībām un/vai esošām brūcēm.

Nopietnu problēmu gadījumā, lūdzu, sazinieties ar kompetento iestādi.

- Nesterili - tikai vienreizējai lietošanai
- Uzglabāt bērniem nepieejamā vietā
- Uzglabāt vēsā vietā (10-30°C)
- Nepakļaut tiešiem saules stariem
- Materiāli: poliesteris 80%, poliuretāns 15%, akrila līme, ūdensnecaurļaidīgs.

SK

POZNÁMKY

Sieťová páska Nasara sa aplikuje na špeciálne vymedzené oblasti kože a môže pomôcť zmierniť bolesť. Jej účinok je založený na stimulácii akupunktúrnych bodov.

Ako sa aplikuje?

Sieťovú pásku aplikujte 20-30 minút pred cvičením, plávaním, sprchovaním alebo kúpaním.

1. Dôkladne očistite pokožku v mieste, kde sa má páska aplikovať, a odstráňte prípadnú masť.
2. preložte porušený okraj podkladovej fólie a mierne ho roztiahnite. Teraz môžete náplast ľahko odstrániť z podkladovej fólie
3. aby sa náplast dala odstrániť čo najmenej bolestivo, mali by ste odstrániť pred aplikáciou náplasti odstrániť vlasy z danej oblasti.
4. plná lepiaca sila náplasti sa aktivuje telesným teplom
5. po krátkom období oboznamovania sa náplast optimálne prispôsobila pokožke

Ak sa objavia alergické reakcie, ako je svrbenie, začervenanie, bolesť alebo pľuzgiere, prerušte používanie a odstráňte sieťovú pásku. V prípade potreby sa poraďte s lekárom.

Obmedzenie

Nepoužívajte sieťovú pásku, ak koža nie je neporušená alebo má otvorené rany (alebo krváca).

Nepoužívajte pásku na kožné ochorenia a/alebo existujúce rany.

V prípade vážnych problémov sa obráťte na príslušný orgán.

- Nesterilné - len na jedno použitie
- Uchovávajte mimo dosahu detí
- Skladujte na chladnom mieste (10-30 °C)
- Nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu
- Materiály: Polyester 80 %, polyuretán 15 %, akrylové lepidlo, vodotesné

HR

BILJEŠKE

Nasara rešetkasta traka se nanosi na točno određene dijelove kože i može pomoći ublažiti bol. Svoj učinak temelji na stimulaciji akupunkturnih točaka.

Kako se primjenjuje?

Nanesite rešetkastu traku 20-30 minuta prije vježbanja, plivanja, tuširanja ili kupanja.

1. Temeljito očistite kožu na mjestu na kojem ćete nanijeti traku i uklonite svu masnoću
2. Savijte slomljeni rub nosive folije i lagano je razdvojite. Sada možete jednostavno ukloniti gips s noseće folije

3. Kako biste bili sigurni da se gips može ukloniti što je moguće bezbolnije, trebali biste

Uklonite dlake s tog područja prije nanošenja flastera

4. Toplina tijela aktivira punu moć lijepljenja flastera

5. Nakon kratkog vremena navikavanja, flaster se optimalno prilagodio koži

Prestanite koristiti i uklonite rešetkastu traku ako se pojave alergijske reakcije poput svrbeža,

Mogu se pojaviti crvenilo, bol ili mjehurići. Molimo obratite se liječniku ako je potrebno.

Ograničenje

Ne stavljajte mrežastu traku ako koža nije netaknuta ili ima otvorene rane (ili krvarenje).

Nemojte koristiti traku na kožnim bolestima i/ili postojećim ranama.

Ako imate ozbiljnih problema, obratite se nadležnom tijelu.

- Nesterilno - Samo za jednokratnu upotrebu

- Čuvati izvan dohvata djece

- Čuvati na hladnom mjestu (10-30°C)

- Ne izlažite izravnoj sunčevoj svjetlosti

- Materijali: poliester 80%, poliuretani 15%, akrilno ljepilo, vodootporan

HU

MEGJEGYZÉSEK

A Nasara hálós szalagot a bőr speciálisan meghatározott területeire kell felhelyezni, és lehet segíthet a fájdalom enyhítésében. Hatása az akupunktúrás pontok stimulálásán alapul.

Hogyan kell alkalmazni?

A hálószalagot 20-30 perccel edzés, úszás, zuhanyzás vagy fürdés előtt helyezze fel.

1. Alaposan tisztítsa meg a szalag felhelyezésének helyét, és távolítsa el az esetleges zsírt.
2. Hajtsa be a hátlapi fólia töredezett szélét, és kissé húzza szét. Most már könnyedén eltávolíthatja a ragtapaszt a hátlapi fóliáról
3. annak érdekében, hogy a vakolat a lehető legfájdalommentesebben eltávolítható legyen, távolítsa el a hajszálakat a területről, mielőtt a vakolatot felhelyezné.
4. A tapaszt teljes tapadóerejét a testhő aktiválja.
5. rövid megszokási idő után a vakolat optimálisan alkalmazkodik a bőrhöz.

Kérjük, hagyja abba a használatát és távolítsa el a hálós szalagot, ha allergiás reakciók, például viszketés, bőrpír, fájdalom vagy hólyagosodás jelentkezik,

bőrpír, fájdalom vagy hólyagosodás jelentkezik. Szükség esetén forduljon orvoshoz.

Korlátozás

Ne alkalmazza a hálós szalagot, ha a bőr nem ép, vagy nyílt sebek (vagy vérzés) vannak rajta.

Ne használja a szalagot bőrbetegségeken és/vagy meglévő sebekben.

Súlyos problémák esetén forduljon az illetékes hatósághoz.

- Nem steril - Csak egyszeri használatra
- Gyermekektől elzárva tartandó
- Hűvös helyen (10-30°C) tárolni.
- Ne tegye ki közvetlen napfénynek
- Anyagok: 80% poliészter, 15% poliuretán, akril ragasztó, vízálló